

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

QUE FAIRE AVANT DE TIRER LE LAIT MATERNEL ?

- Se laver les mains à l'eau et au savon.
- Vérifier si toutes les pièces du tire-lait sont propres et stérilisées.
- Bien se nettoyer les seins.



CONSERVATION DU LAIT

- Utiliser des sacs de stockage ou des récipients de qualité alimentaire avec couvercles hermétiques.
- Éviter les plastiques contenant du bisphénol A (BPA).



LIGNES DIRECTRICES SUR LE STOCKAGE DU LAIT

TYPE DE LAIT MATERNEL	LIEUX ET TEMPÉRATURES DE STOCKAGE		
	Plan de travail (25°C) ou plus froid (température ambiante)	Réfrigérateur (4°C)	Congélateur (-18°C) ou plus froid
Fraîchement exprimé ou pompé	Jusqu'à 4 heures	Jusqu'à 4 heures	Dans les 6 mois. Acceptable jusqu'à 12 mois
Décongelé, précédemment congelé	1-2 Heures	Jusqu'à 1 jour (24 heures)	NE JAMAIS recongeler le lait maternel après sa décongélation
Restes d'une alimentation (bébé n'a pas fini la bouteille)	Utiliser dans les 2 heures après la fin de l'alimentation du bébé		

Pour plus d'informations

COMMENT NETTOYER LE TIRE-LAIT ?

- Placez les pièces de la pompe dans un lavabo propre.
- Ne placez pas les pièces de la pompe directement dans l'évier.
- Ajoutez du savon et de l'eau chaude dans le bassin.
- Nettoyez les articles conformément aux instructions du fabricant du kit de la pompe. Si vous utilisez une brosse, utilisez une brosse propre qui est utilisée uniquement pour nettoyer ces articles.
- Rincez en maintenant les articles sous l'eau courante ou en les plongeant dans de l'eau propre dans un bassin séparé.
- Séchez soigneusement à l'air. Placez les pièces de la pompe, la bassine et la brosse de la bouteille sur un torchon, ou une serviette en papier propre et inutilisée, dans un endroit protégé de la saleté et de la poussière. N'utilisez pas de torchon pour frotter ou essuyer les articles.
- Nettoyez le lavabo et la brosse de la bouteille. Rincez-les bien et laissez-les sécher à l'air après chaque utilisation. Lavez-les à la main ou au lave-vaisselle tous les jours.



وزارة الصحة
المملكة المغربية
Ministère de la Santé

وزارة الصحة
المملكة المغربية
Ministère de la Santé



المملكة المغربية
المملكة المغربية
Royaume du Maroc

L'allaitement maternel en cas d'une mère suspecte ou confirmée atteinte du virus Covid-19



L'allaitement maternel protège les nouveau-nés contre les maladies et les aide également tout au long de leur petite enfance et de leur enfance. L'allaitement maternel est particulièrement efficace contre les maladies infectieuses car il renforce le système immunitaire en transférant directement les anticorps de la mère.

Il est indéniablement connu que les bienfaits de l'allaitement sont grands et que le risque de transmettre le virus responsable du COVID-19 par le lait est faible puisqu'il s'agit d'un virus respiratoire.

EST-CE QUE LE VIRUS SE TRANSMET PAR LE LAIT MATERNEL ?

Puisque le Covid-19 est un nouveau virus, les scientifiques connaissent encore très peu de choses à son sujet. À ce jour, et d'après des études réalisées auprès de femmes allaitantes infectées par le virus, il s'est avéré que le virus n'existe pas dans le lait maternel.

Or, on ne sait pas encore si le virus se transmet aux nouveau-nés après la naissance à travers le contact avec des sécrétions respiratoires infectieuses et si les nouveau-nés atteints de COVID-19 courent un risque accru de complications graves.

LA MÈRE TOUCHÉE PAR LE VIRUS COVID-19 PEUT-ELLE ALLAITER ?

Oui. Les femmes touchées par le virus COVID-19 peuvent allaiter. Toutefois, elles doivent :

- Mettre un masque facial.
- Pratiquer l'hygiène respiratoire, y compris pendant l'alimentation.



- Pratiquer l'hygiène des mains avec du savon ou un désinfectant avant et après chaque tétée ou tout autre contact étroit avec son bébé.
- Nettoyer et désinfecter régulièrement toutes les surfaces qu'elle touche.

LA MÈRE TOUCHÉE PAR LE VIRUS COVID-19 PEUT-ELLE TOUCHER SON NOUVEAU-NÉ ET LE PRENDRE DANS SES BRAS ?

Oui. Un contact étroit et un allaitement maternel exclusif et précoce aident le nouveau-né à bien se développer. La maman peut :

- Allaiter son bébé en toute sécurité, en respectant les règles d'hygiène respiratoire.
- Partager la chambre de son bébé.
- Elle doit veiller à se laver les mains avant et après avoir touché le bébé et garder toutes les surfaces propres.

SI LA MÈRE ATTEINTE DU VIRUS COVID-19 EST FATIGUÉE ET NE PEUT PAS S'OCCUPER DE SON ENFANT OU SI SON ENFANT EST HOSPITALISÉ POUR UNE MORBIDITÉ DONNÉE, QUE DOIT-ELLE FAIRE ?

- La mère allaitante doit extraire son lait maternel pour établir et maintenir la lactation à l'aide d'un tire-lait.
- Le lait maternel exprimé peut être administré au nouveau-né par un soignant ou quelqu'un de la famille en bonne santé.
- Avant d'exprimer le lait maternel, la mère doit pratiquer l'hygiène des mains. Après chaque séance d'expression de lait, toutes les pièces qui entrent en contact avec le lait maternel doivent être soigneusement lavées et désinfectées.

- Si elle ne peut pas exprimer le lait maternel, elle peut explorer la possibilité d'une relactation (recommencer l'allaitement après une interruption).
- Il faut limiter les visiteurs et les informer de la nécessité de porter des équipements de protection individuelle appropriés, qui comprennent une blouse, des gants et un masque facial.
- La personne en bonne santé désignée pour prendre en charge le nouveau-né et lui prodiguer des soins (changer les couches, faire un bain ou nourrir le nouveau-né), doit se protéger par : une blouse, des gants, un masque facial et doit soigneusement se laver les mains avec du savon ou un désinfectant avant et après le contact avec votre enfant.

QUAND DOIT-ON SÉPARER LE NOUVEAU-NÉ DE SA MAMAN ?

- Si la maman est gravement malade ou le nouveau-né a des comorbidités nécessitant son hospitalisation en soins intensifs ou réanimation.
- Pour préserver la montée laiteuse, la maman est encouragée dès que possible à tirer son lait.

QUELLES SONT LES LIGNES DIRECTRICES STANDARDS EN TERMES D'ALLAITEMENT ?

- Commencer à allaiter dans l'heure qui suit la naissance.
- Continuer l'allaitement maternel exclusif pendant 6 mois, puis introduire des aliments complémentaires adéquats et sûrs à l'âge de 6 mois.
- Continuer à allaiter jusqu'à 2 ans ou plus.

